

CPM Canali Postural Method®

Corso base di 1° livello

Parma, 23-24 settembre 2023



Questo Corso **Base di 1° livello** è il fondamento della formazione per diventare operatori posturali Canali Postural Method® e permette l'iscrizione ai sei corsi di formazione di livello superiore. Il Corso conduce con gradualità l'operatore a comprendere i rapporti tridimensionali che intercorrono tra i gesti sportivi, o della vita di relazione, e i blocchi muscolari che producono compensi responsabili dei traumi da carico iterativo. Oggetto del sistema è il comprendere il **perché** e il **come** l'organismo produce i compensi negativi citati.

Il **nostro obiettivo** è di formare degli operatori specializzati in campo sanitario, che siano in grado di comprendere le cause e risolvere le conseguenze derivanti da difetti posturali.

Il Canali Postural Method® da anni ormai ha stretto contatti, relazioni e collaborazioni con il mondo medico e con il mondo della ricerca scientifica, con importanti collaborazioni come il CNR, la Sapienza di Roma e il San Camillo di Venezia.

Responsabile Scientifico e Docente

Vincenzo Canali

Postura e Sport Srl – Parma

Docente

Sara Bizioli

Postura e Sport Srl - Parma

PROGRAMMA



23-24 settembre 2023

Sabato 23 settembre 2023

Sessione mattutina

Docenti: Vincenzo Canali e Sara Bizoli

Parte teorica

08:30-11:15

- 08:30** I baricentri tecnici
- 08:45** Le catene opposte di 1°, 2° e 3° grado
- 09:00** Le sinergie muscolari attraverso l'utilizzo dei decubiti, degli atteggiamenti del corpo, del cambio di verso e direzione delle forze applicate, cambi di velocità
- 09:15** Le articolazioni Starter
- 09:30** La roto traslazione del bacino rispetto al corpo ad anca flessa a 90° e rispetto al corpo esteso, con angolo bacino femore > 180°
- 09:45** Il movimento bi assiale del bacino
- 10:00** Gli assetti del corpo come segnale di compenso alle azioni dinamiche
- 10:15** La differenza e la correlazione tra gli assetti in decubito prono e supino e l'ortostasi
- 10:30** I punti di reperi come segnale dello spostamento dei compensi
- 10:45** Il dolore come sovraccarico della zona del compenso
- 11:00** Il lato debole, il lato rigido, l'arto carico, il lato carico e il lato in difficoltà
- 11:15** **pausa caffè**

Parte pratica

11:30-13.30 | pausa lunch | 14:30-19:30

Parte pratica del sistema e dimostrazione dei concetti relativi alla personalizzazione degli esercizi.

Le sinergie muscolari attraverso l'utilizzo dei decubiti, degli atteggiamenti del corpo, del cambio di verso e direzione delle forze applicate, cambi di velocità

La roto traslazione del bacino rispetto al corpo ad anca flessa a 90° e rispetto al corpo esteso, con angolo bacino femore > 180°

Il movimento bi assiale del bacino

Gli assetti del corpo come segnale di compenso alle azioni dinamiche

Le prove di mobilità articolare, mono articolari, in catena mista ed in catena complessa

Le prove di stabilità addominale a corpo esteso ed a corpo carpiato

Il lato debole, il lato rigido, l'arto carico, il lato carico e il lato in difficoltà



23-24 settembre 2023

Domenica 24 settembre 2023
Sessione mattutina e pomeridiana

Docenti: Vincenzo Canali e Sara Bizoli

Parte pratica
08:30-13:30 | pausa lunch | 14:30-19:30

Dimostrazione dei concetti relativi alla personalizzazione degli esercizi con prove pratiche per imparare la valutazione e la somministrazione degli esercizi in funzione della necessità del singolo soggetto.



23-24 settembre 2023

INFORMAZIONI SCIENTIFICHE

Destinatari del Corso

Fisioterapisti, osteopati, medici di base, pediatri, ortopedici e figure sanitarie in genere.

E.C.M. – Educazione Continua in Medicina

Il Provider My Meeting n. 1396 ha assegnato all'evento **n. 31,10 crediti formativi ECM per 20 ore di formazione, di cui 17 di formazione interattiva.**



E.C.M.

Commissione Nazionale Formazione Continua

L'evento è accreditato per le seguenti professioni:

- **MEDICO CHIRURGO** discipline: ortopedia e traumatologia, medicina generale (medici di famiglia), pediatria
- **FISIOTERAPISTA**
- **INFERMIERE**
- **PODOLOGO**

Accreditamento nazionale per 25 partecipanti.

I crediti formativi saranno certificati dal Provider My Meeting n. 1396 secondo le normative della CNFC pubblicate sul sito www.agenas.it

L'attestato conferente i crediti sarà spedito via e-mail con posta certificata PEC ai partecipanti che avranno frequentato il percorso formativo accreditato (90% monte ore) e riconsegnato il fascicolo E.C.M. debitamente compilato al termine dei lavori.

Sarà valutato positivamente solo chi avrà risposto correttamente ad almeno il 75% dei test di apprendimento.

Obiettivo Formativo E.C.M.

Area: obiettivo formativo tecnico professionale.

Contenuti tecnico professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica, ivi incluse le malattie rare e la medicina di genere (18).

Finalità del corso

Questo corso è il fondamento della formazione per diventare operatori posturali Canali Postural Method® e conduce con gradualità l'operatore a comprendere i rapporti tridimensionali che intercorrono tra i gesti sportivi, o della vita di relazione, e i blocchi muscolari che producono compensi responsabili dei traumi da carico iterativo.

Obiettivi formativi specifici

Comprendere il rapporto tra articolazioni starter e baricentri tecnici; comprendere il concetto di stabilizzazione del range of motion delle articolazioni starter; comprendere la formazione dinamica delle catene cinetiche in base alla riduzione della mobilità articolare; comprendere la differenza di attivazione dei muscoli stabilizzatori del bacino in base ai differenti atteggiamenti del corpo e ai differenti decubiti.

Risultati attesi

Capacità da parte dei corsisti di: utilizzare gli esercizi base di mobilità articolare in catena cinetica complessa e relativa alla strutturazione del passo; eseguire esercizi in differenti decubiti e atteggiamenti del corpo; comprendere gli assetti di base del piano sagittale e dei principali compensi della colonna vertebrale; collegare le rigidità muscolari ai compensi ed alla riduzione della dinamica del passo.



23-24 settembre 2023

Norme per i Relatori

Le relazioni presentate in aula saranno soggette ad accreditamento E.C.M., richiediamo pertanto il rispetto delle seguenti norme:

- l'attività di docenza dovrà essere obiettiva, equilibrata e non influenzata da interessi diretti o indiretti di soggetti portatori di interessi commerciali;
- il relatore/docente non deve inserire nell'attività didattica pubblicità di qualsiasi tipo per specifici prodotti d'interesse sanitario, deve indicare solo nomi generici di farmaci, strumenti, presidi e non il nome commerciale, anche se correlato all'argomento trattato;
- il relatore/docente non deve proiettare immagini coperte da diritto d'autore, immagini identificative di farmaci o apparecchiature e immagini che possano violare la privacy dei pazienti.
- il relatore/docente deve comunicare ai partecipanti, prima dell'inizio della propria relazione/docenza, eventuali fonti di finanziamento o dei rapporti con soggetti portatori di interessi commerciali in ambito sanitario, come dichiarato nell'apposita autocertificazione.

Attestato di partecipazione

L'attestato di partecipazione sarà rilasciato al termine del corso a tutti gli iscritti che ne faranno richiesta.

Variazioni

La Segreteria Scientifica e la Segreteria Organizzativa si riservano il diritto di apportare al Programma tutte le variazioni che dovessero essere ritenute necessarie per ragioni tecniche e/o scientifiche nel rispetto del percorso formativo accreditato.

Privacy

Ai sensi del Regolamento EU 2016/679 (GDPR) del Parlamento Europeo e del Consiglio del 27 aprile 2016 e del D.Lsg 30/06/2003 n° 196 relativo alla protezione delle persone fisiche con riguardo al trattamento dei dati personali, nonché alla libera circolazione di tali dati.

Soggetto titolare del trattamento dei dati: My Meeting Srl nella persona del Legale Rappresentante Dott.ssa Cristina Federici – Via 1° Maggio 33/35 – 40064 Ozzano dell'Emilia (BO)
Bologna – C. F. / P. IVA 02759781202 – Tel 051 796971 – e-mail: info@mymeetingsrl.com

Finalità del Trattamento: i dati forniti nella presente occasione saranno oggetto di trattamento informatico e manuale, al fine dare seguito alla richiesta e di documentare la Sua partecipazione all'evento e a trattamenti derivanti da obblighi di legge. I dati saranno comunicati a fornitori e soggetti diversi che concorrono o partecipano a vario titolo all'evento e alle competenti Autorità secondo le prescrizioni di Legge ed eventualmente ad AGENAS ai fini ECM. I dati saranno altresì utilizzati per l'invio della Newsletter periodica che la manterrà aggiornato sugli eventi di suo interesse organizzati da My Meeting.

Conservazione dei dati personali: My Meeting Srl conserverà i suoi dati per il tempo necessario alla gestione delle attività connesse sopra indicate, evitando in ogni caso la conservazione a tempo indeterminato e favorendo l'esercizio dei propri diritti da parte dell'interessato.

Il tempo di conservazione è fissato in cinque anni, salvo che l'interessato esegui azioni che confermino la sua volontà di consentire l'utilizzo dei suoi dati.

La firma apposta sulla "Scheda di Iscrizione" costituisce presa d'atto della presente Informativa e dei diritti di cui sopra e consente il trattamento dei dati personali e la loro comunicazione per le finalità sopra indicate.

Il mancato consenso le precluderà la partecipazione all'evento.



23-24 settembre 2023

INFORMAZIONI GENERALI

Sede del Corso



Postura e Sport Srl

Via Alberto Savinio 26/F
43123 Parma PR
Tel. 329-9448365
www.posturaesport.com

Iscrizione

La quota di partecipazione è di € 590,00+IVA e il corso è a numero chiuso riservato a 25 partecipanti.

Termine per l'invio delle iscrizioni lunedì 18 settembre 2023.

L'iscrizione comprende:

- la partecipazione al corso
- il kit congressuale
- l'attestato di partecipazione
- slide e video discussi durante il corso

Provider ECM n.1396



My Meeting Srl
Via 1° Maggio 33/35 – 40064 Ozzano dell'Emilia (Bologna), Italy
Tel 051 796971
www.mymeetingsrl.com

Rif. Federica Scagliarini

e-mail: federica.scagliarini@mymeetingsrl.com
Cell. 331 7001039

www.mymeetingsrl.com



Cod. R8 giugno 2023