



- **CPM Canali Postural Method® Postura e Sport ®**  
**Programma aggiornamento invernale -Cesenatico - 1-7 Gennaio 2023**

**Cari colleghi,**

a seguito del feedback positivo avuto nel precedente percorso di aggiornamento , il percorso verrà riproposto per l'anno 2023.

La versione invernale **1-7 gennaio 2024**, avrà una durata di **giorni 6** mentre il periodo estivo **16-23 Giugno 2024**, verrà suddiviso in **2 parti**: operatori esperti e operatori principianti della durata rispettivamente di **Giorni 3** e di **Giorni 4**; **Primo periodo**: dalla cena del 16/06/2024 fino al pranzo del 19/6/2024 e secondo periodo dalla cena del 19/6 al pranzo del 23/6/2024

Obiettivo della formazione è quello di formare operatori in grado di diffondere in modo equivalente il **CPM Canali Postural Method®** sul territorio nazionale ed internazionale.

La struttura che ho scelto per gli aggiornamenti metterò a disposizione la sala video/riunioni dalle 09.00 alle 13.00 , orario dell'aggiornamento, e in caso di necessità anche dalle ore 15,30 alle 19,30 e la palestra quando necessario.

Logistica:

sede: Cesenatico struttura Oasi via Cristoforo Colombo 18  
camera da 2 - 3 persone con bagno in camera tv e climatizzazione  
trattamento di pensione completa  
biancheria compresa asciugamani grandi no bisogna portarli.

palestre frequentate da atleti di sport acrobatici italiani e stranieri (Ginnastica Artistica, Trampolino Elastico, Tumbling, Team Gym, Acrosport etc.) possiamo assistere agli allenamenti e utilizzarli per aggiornamento con mio transfer tecnico.

I costi seguenti sono comprensivi di:

vitto e alloggio in pensione completa, palestra, sala video;

costi periodo invernale:

€ 590,00 + iva con prenotazione entro il 15/12/2023 e saldo entro il 31/12/2023;

QUOTA DA ESTERNO: € 250.00 + iva + Si ammettono max 10 esterni ogni 25 unità interne.

Costi periodo estivo:

giorni 4 =432,00 + IVA

Giorni 3 = 324,00 + IVA

Quota da esterno : periodo 4 giorni =€ 170 + Iva ; periodi di 3 giorni :€ 130 + Iva



# Postura e Sport

Postura e Sport Srl

Via per Carpaneto, 1 43037 Lesignano de' Bagni (PR)

C.F. e P.IVA: 02788460349

REA: PR266896

Vincenzo Canali (socio unico)

Mobile: +393299448365

Mail: [info@posturaesport.com](mailto:info@posturaesport.com)

Web: [www.posturaesport.com](http://www.posturaesport.com)

Periodi parziali: Non sono ammessi da interni alla struttura periodi parziali ma solo da esterni.

**Periodo:** Arrivo in sede in via Cristoforo Colombo n 18 per ora di cena del giorno **01/01/2024** e partenza dopo il pranzo del giorno **07/01/2024**

**Ritrovo per formazione:** alle ore **08.45** del giorno **2/01/2024** nella sala riunioni della struttura.

○ **02/01/2024 ore 9/13**

**Il 5° atteggiamento del corpo:**

- **Motivazione tecnica**
- **Esercizi**
- **Vantaggi e applicabilità**

○ **03/01/2024 ore 9/13**

**Il 5° baricentro tecnico:**

- **Motivazione tecnica**
- **Collegamento con il diaframma**
- **La respirazione passiva**

○ **03/01/2024 ore 15/18**

**Differente utilizzo dell' increasing Load**

- **dimostrazione pratica**

○ **04/01/2024 ore 9/13**

**Il punto sulla scoliosi:**

- **analisi di 3 cause diverse**
- **La perdita di un senso di flessione (piano frontale)**
- **La perdita di un senso di rotazione (piano trasverso)**
- **Il collegamento con i gradi Kobb**
- **Scambio della curva scoliotica da assetto carpiato ad assetto teso**

○ **04/01/2024 ore 15/18**

- **Il triangolo dell'antiversione uno strumento che ripristina il senso di rotazione e di flessione laterale della colonna e favorisce l'abbassamento dei gradi Kobb. **CPM****

**Canali Postural Method®** Azione combinata tra Gravity, Triangolo dell'antiversione e Bacchetta angolare con l'utilizzo del Busto **CPM Canali Postural Method®**.  
**Strutturare la metodologia per proposta correttiva al mondo medico.**

○ **05/01/2024 ore 9/13**

- **Lettura dei referti diagnostici**
- **Comprendere il linguaggio dei referti riferiti alle patologie ed alle parti anatomiche interessate Ortopedico Dott. Forni**

- Indirizzo per soggetti con infortunio rispetto alle patologie rilevate anche in altri distretti.
- 05/01/2024 ore 15/18
  - Leggere il segnale delle dita dei piedi nei vari compensi in rapporto al passo.
  - Esercizi di ripristino contemporaneo delle azioni del passo
  - Ridurre il tempo di memoria e di automatismo della reazione compensativa nel passo.
- 06/01/2024 ore 9/13
  - Avatar Versione definitiva
  - Dimostrazione
- 06/01/2023 ore 15-17
  - La nuova organizzazione degli allenamenti estivi di Cesenatico: 3 + 4 giorni operatori esperti e operatori principianti dinamiche e coinvolgimento dei nuovi iscritti ai corsi di 1° livello sul territorio Nazionale. Organizzazione dei formatori nazionali.
- 07/01/2024 ore 9/12
- Riunione commissioni e comunicazione dell'avvenuta formazione della commissione scientifica esterna.
  - Progetti in corso: Giappone, Progetto Psichiatria, Pubblicazione e presentazione in USA **CPM Canali Postural Method®**, USL BO e progetto Terme, progetto Scoliosi e Busto. Academy Canali System con coinvolgimento di Postura e Sport per il 3° livello di formazione.
  - Continuità con la collaborazione con Get Well Spine Center Rovereto.
  - Proposte e progetti futuri
  - Varie ed eventuali

Parma, 30 ottobre 2023

Postura e Sport  
