



Programma aggiornamento invernale Cesenatico 1-5 gennaio 2025

Cari colleghi,

a seguito del feedback positivo avuto nel precedente percorso di aggiornamento, l'iter verrà riproposto anche per l'anno 2025.

Arrivo previsto per la sera del giorno 01/01/2025 ed inizio delle lezioni il giorno 02/01/2025 alle ore 9.00

Obiettivo degli incontri è quello di formare operatori in grado di diffondere in modo equivalente il Canali Postural Method® sul territorio nazionale ed internazionale e di formare centri operativi ed affiliati sul territorio per le progettualità Nazionali ed Internazionali.

I livelli di formazione prevederà il seguente programma:

- 02/01/2025 ore 9-12.30 e 14.30-18.30 Corso sulla mobilità articolare (**compreso per chi frequenta l'intero aggiornamento e a pagamento per gli esterni € 240 + IVA**)
Vincenzo Canali
- 03/01/2025 ore 09.00-12.30 :Il rapporto del recettore da stiramento e quello da contrazione: excursus sui 3 motivi principali d'infortunio nello sport; **l'azione traumatica distale e l'azione traumatica prossimale**; infortuni sul piano sagittale ed infortuni sul piano trasverso; differenze e punti di convergenza. Vincenzo Canali
- 03/01/2025 ore 14.30 18.30 **tavola rotonda sulle valutazioni a confronto a gruppi.**
- 04/01/2025 ore 09.00-11.00 La diagnostica per immagini la terminologia e il "golden point" di imaging Prof. Forni medico Ortopedico
- 04/01/2025 ore 11.00 13.00 **La fondazione "Canali scoliosi" prospettive di lavoro per i centri affiliati.** Vincenzo Canali
- 04/01/2025 ore 14.30-18.30 La Biomeccanico articolare applicata agli esercizi 1^ parte
- 05/01/2025 ore 09.00-12.30 La Biomeccanico articolare applicata agli esercizi 2^ parte
- Vincenzo Canali

La struttura che ho scelto per gli aggiornamenti metterà a disposizione la sala video/riunioni dalle 09.00 alle 12.30, orario dell'aggiornamento, e in caso di necessità anche dalle ore 14,30 alle 18.30 e la palestra quando necessario.

Logistica:



sede: Cesenatico struttura Oasi via Cristoforo Colombo 18

Postura e Sport Srl
Via per Carpaneto, 1 43037 Lesignano de' Bagni (PR)
C.F. e P.IVA: 02788460349
REA: PR266896
Vincenzo Canali (socio unico)
Mobile: +393299448365
Mail: info@posturaesport.com
Web: www.posturaesport.com

camera da 2 - 3 persone con bagno in camera tv e climatizzazione
trattamento di pensione completa
biancheria compresa asciugamani grandi no bisogna portarli.

palestre frequentate da atleti di sport acrobatici italiani e stranieri (Ginnastica Artistica, Trampolino Elastico, Tumbling, Team Gym, Acrosport etc.) possiamo assistere agli allenamenti e utilizzarli per aggiornamento con mio transfer tecnico.

I costi seguenti sono comprensivi di:
vitto e alloggio in pensione completa, palestra, sala video;

costi per interni: € 430 + IVA

QUOTA DA ESTERNO: € 200.00 + iva + Si ammettono max 10 esterni ogni 25 unità interne.

Corso: sia il corso di Mobilità articolare che quello di Biomeccanica articolare applicata agli esercizi hanno un costo di € 240+IVA per chi non parteciperà all'aggiornamento completo come interno o come esterno, mentre saranno compresi nel prezzo per chi svolgerà l'aggiornamento completo.

Periodo: Arrivo in sede in via Cristoforo Colombo n 18 per ora di cena del giorno **01/01/2025** e partenza dopo il pranzo del giorno **05/01/2025**

Ritrovo per formazione: alle ore **08.45** del giorno **02/01/2025** nella sala riunioni della struttura.

Saluti Sportivi

Parma, 8 ottobre 2024

Postura e Sport
Vincenzo Canali
