

**PIANO INCLINATO MOTORIZZATO**  
**Modello: INCREASING LOAD**

**MANUALE DI INSTALLAZIONE E**  
**MANUTENZIONE**



**POSTURA E SPORT srl**

Via Alberto Savinio, 26 F, 43123 Parma PR

# **PIANO INCLINATO MOTORIZZATO**

## **Modello: INCREASING LOAD**

## Sommario

<b>1</b>	<b>GENERALITÀ</b> .....	<b>4</b>
1.1	RESPONSABILITÀ .....	4
1.2	DICHIARAZIONE DI CONFORMITÀ.....	4
1.3	DOCUMENTAZIONE.....	4
1.4	SIMBOLI UTILIZZATI .....	5
<b>2</b>	<b>AVVERTENZE</b> .....	<b>6</b>
<b>3</b>	<b>DESTINAZIONE D'USO</b> .....	<b>7</b>
<b>4</b>	<b>COMPONENTI PRINCIPALI</b> .....	<b>8</b>
<b>5</b>	<b>PRINCIPIO DI FUNZIONAMENTO</b> .....	<b>9</b>
5.1	UTILIZZO E USO IMPROPRIO .....	10
5.2	DOTAZIONE.....	11
<b>6</b>	<b>INSTALLAZIONE E COLLEGAMENTO</b> .....	<b>12</b>
6.1	POSIZIONAMENTO.....	12
6.2	AVVERTENZE GENERALI DI INSTALLAZIONE .....	12
6.3	COLLEGAMENTO ELETTRICO .....	12
6.4	CARATTERISTICHE ELETTRICHE.....	12
6.5	SPECIFICHE DI COLLEGAMENTO ELETTRICO .....	13
<b>7</b>	<b>MESSA IN FUNZIONE</b> .....	<b>13</b>
<b>8</b>	<b>MANUTENZIONE E PULIZIA</b> .....	<b>14</b>
<b>9</b>	<b>SPECIFICHE TECNICHE</b> .....	<b>14</b>
9.1	CONDIZIONI OPERATIVE.....	14
9.2	SMALTIMENTO.....	14
<b>10</b>	<b>SCHEMI ELETTRICI</b> .....	<b>15</b>
<b>11</b>	<b>DICHIARAZIONE DI CONFORMITÀ</b> .....	<b>16</b>

## **1 GENERALITÀ**

La seguente documentazione è destinata a tecnici installatori e personale qualificato per le installazioni. Contiene informazioni e indicazioni relative alle operazioni di installazione e manutenzione.

### **1.1 RESPONSABILITÀ**

POSTURA E SPORT srl non si assume nessuna responsabilità in caso di guasti o malfunzionamenti derivanti da una mancata osservanza di quanto prescritto sul presente manuale d'uso e manutenzione.

### **1.2 DICHIARAZIONE DI CONFORMITÀ**

Ogni apparecchio è corredato della relativa dichiarazione di conformità.

All'interno del manuale ne viene riportato il contenuto.

### **1.3 DOCUMENTAZIONE**

Questo manuale è suddiviso in sezioni e paragrafi, ed è strutturato in modo da presentare le informazioni necessarie per le operazioni di installazione e manutenzione.

In caso di problemi nella comprensione del manuale o di parti di esso, si raccomanda di contattare il fabbricante, POSTURA E SPORT srl

Natura Giuridica : Società a responsabilità limitata

Ragione sociale : POSTURA E SPORT srl

P.IVA. : 02788460349




Sede Legale : Via Alberto Savinio 26 F

Telefono : 329 9448365

E-Mail : canali@posturaesport.com

#### 1.4 SIMBOLI UTILIZZATI

In questo manuale, sono utilizzati simboli grafici di sicurezza aventi lo scopo di evidenziare vari livelli di pericolo.

	<p><b>PERICOLO</b> L'utilizzo di questo simbolo segnala situazioni pericolose che coinvolgono l'incolumità delle persone e che possono provocare lesioni alle persone.</p>
	<p><b>OBBLIGO GENERICO</b> L'utilizzo di questo simbolo richiama l'attenzione dell'operatore su particolari situazioni o azioni che devono essere rispettate per evitare malfunzionamenti e/o danni alla macchina.</p>
	<p><b>PERICOLO</b> L'utilizzo di questo simbolo segnala situazioni pericolose, derivanti dall'energia elettrica, che coinvolgono l'incolumità delle persone e che possono provocare lesioni alle persone</p>
	<p><b>NOTA</b> Utilizzata per attirare l'attenzione nel caso di informazioni importanti che devono essere ben note al personale addetto all'uso e alla manutenzione della macchina</p>

## 2 AVVERTENZE

Durante tutte le operazioni di installazione, utilizzo e manutenzione del dispositivo bisogna attenersi alle seguenti avvertenze:

- La macchina viene fornita già assemblata.
- Tutte le operazioni di installazione e manutenzione devono essere effettuate da personale addestrato e qualificato.



- Attenersi a quanto descritto nel presente manuale.
- Il dispositivo deve essere trasportato da almeno 2 operatori.
- Il dispositivo deve essere montato su un piano stabile e non inclinato.



- Effettuare i collegamenti alla rete di alimentazione solo in assenza di tensione.
- Prevedere interventi di ispezione periodici per verificare lo stato del dispositivo.
- Richiedere e utilizzare sempre ricambi originali.
- Non effettuare la pulizia della macchina durante il funzionamento.

### **3 DESTINAZIONE D'USO**

La macchina si rivolge al settore delle apparecchiature per la ginnastica posturale e trova un'importante applicazione nelle palestre e centri di riabilitazione.


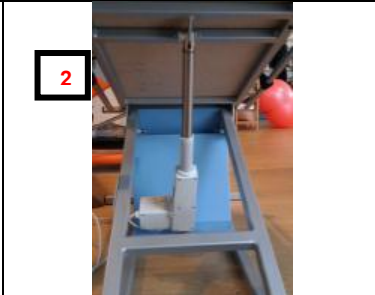


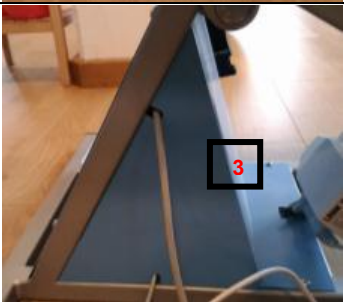

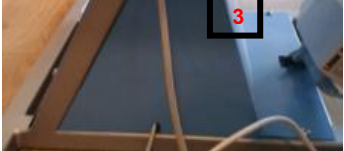









La macchina per l'incremento del carico (Increasing Load) di Postura e Sport è una macchina che varia l'inclinazione dell'utente, per produrre carico addominale statico in progressione, utilizzando le tensioni muscolari in contrasto con la muscolatura addominale stessa.

La macchina permette alla muscolatura addominale sia a corpo a 90° sia a corpo esteso, di posizionarsi in un rapporto statico con le tensioni prodotte dalla muscolatura degli arti inferiori e superiori (contrazioni muscolari) per costruire un rapporto di forza a vantaggio dello stabilizzatore addominale.



La macchina NON è progettata per movimenti ripetitivi continuativi.

## 4 COMPONENTI PRINCIPALI

1	Telaio		
2	Attuatore		
3	Centralina di controllo (interna)		
4	Pedaliera di comando		
5	Spina di alimentazione		
6	Cerniera		
7	Piano ad inclinazione variabile		
8	Cinghie stabilizzatrici		



## 5 PRINCIPIO DI FUNZIONAMENTO

Il funzionamento della macchina è così descritto:

Il macchinario comprende una panca per il supporto del corpo munita di cinghie per stabilizzare l'utente. Tale piano è collegato tramite una cerniera ad un telaio portante metallico su cui è collocato un pistone motorizzato che ne permette la variazione di pendenza e il conseguente incremento del carico (Increasing Load). Il movimento avviene ad opera di un pistone (attuatore) automatizzato collegato ad una centralina di controllo comandata da una pedaliera.

La Macchina è in grado quindi di effettuare due tipi di movimentazione; la prima tramite un attuatore si ottiene l'inclinazione rispetto l'asse X alzando la panca. L'altra movimentazione tramite un altro attuatore con corsa minore permette l'inclinazione rispetto l'asse Y ruotando la panca. Questa seconda movimentazione è raffigurata nell'immagine sottostante.



## 5.1 UTILIZZO E USO IMPROPRIO

La macchina è stata progettata e costruita nel rispetto delle disposizioni di legge e in accordo alle normative sulla sicurezza.

Tuttavia, in caso di utilizzo diverso da quanto prescritto dal fabbricante, si possono verificare situazioni di pericolo per l'incolumità di persone o cose. Ogni impiego diverso da quanto descritto nella destinazione d'uso è da intendersi come **USO IMPROPRIO**.



La macchina è progettata per sopportare un carico massimo di kg.

La macchina NON è progettata per movimenti ripetitivi continuativi.



La macchina è progettata per sostenere un peso massimo di 130 kg.

Il fabbricante declina ogni responsabilità per eventuali danni derivanti dalla mancata osservanza di quanto prescritto.

L'uso improprio è ad esclusivo rischio dell'utilizzatore che se ne assume tutta la responsabilità.

L'**UTILIZZO CONFORME** è da intendersi tutto ciò che rispetta quanto indicato nel presente manuale d'uso e manutenzione.

## 5.2 DOTAZIONE

La macchina è dotata di:

<b>ELEMENTO</b>	<b>DESCRIZIONE</b>
Telaio	Struttura portante in acciaio
Attuatore	Attuatore lineare a pistone Marca LINAK ITALIA - Modello LA31
Centralina di controllo	Con trasformatore Marca LINAK ITALIA - Modello CB6P2
Pedaliera di comando	Marca LINAK ITALIA - Modello FS3
Spina di alimentazione	Tipo CE 7/17, 16A 250V A.C.
Cerniera	Realizzata con bullonatura $\varnothing$ 8.8, permette la rotazione del piano
Piano ad inclinazione variabile	In poliuretano espanso MARCA LINEA93, fissata su supporto in pannello truciolato
Cinghie stabilizzatrici	Per agevolare la stabilità dell'operatore

## **6 INSTALLAZIONE E COLLEGAMENTO**

### **6.1 POSIZIONAMENTO**



La scelta della posizione di installazione deve considerare i seguenti aspetti:

- Posizione del macchinario:
  - deve poggiare su piano orizzontale.
  - deve risultare stabile.
  - deve essere in prossimità delle celle frigo.
- I valori della rete di alimentazione devono essere compatibili con i dati di targa del dispositivo.



### **6.2 AVVERTENZE GENERALI DI INSTALLAZIONE**

Prima dell'installazione:

- Controllare che l'imballo del dispositivo non sia danneggiato. Nel caso presenti danneggiamenti sincerarsi che il dispositivo all'interno sia integro e utilizzabile.

### **6.3 COLLEGAMENTO ELETTRICO**



Attenersi alle normative nazionali in vigore e alle prescrizioni dell'azienda fornitrice di energia elettrica.



L'installazione dei componenti elettrici ed elettronici e gli allacciamenti elettrici devono essere effettuati solo da un tecnico qualificato.

### **6.4 CARATTERISTICHE ELETTRICHE**

Vedi capitolo 9 SPECIFICHE TECNICHE

## **6.5 SPECIFICHE DI COLLEGAMENTO ELETTRICO**



- Tensione e frequenza di alimentazione devono corrispondere ai valori riportati nella targa dati del dispositivo.
- L'allacciamento elettrico ed eventuali riparazioni devono essere eseguite solo da personale addestrato e qualificato.
- Utilizzare solo pezzi di ricambio originali.

## **7 MESSA IN FUNZIONE**

Una volta alloggiato e collegato il dispositivo funzionerà premendo la pedaliera di comando.

Non spostare il dispositivo durante il funzionamento.

Non estrarre salire o scendere dal dispositivo durante il funzionamento.

## 8 MANUTENZIONE E PULIZIA

Il dispositivo non richiede manutenzione per lungo tempo.

Si raccomanda di stabilire un piano di ispezione periodico per verificare lo stato generale dei componenti.



Togliere la spina dalla presa di alimentazione prima di procedere alla pulizia della panca ed eventualmente del telaio.



Per la pulizia della panca e della struttura utilizzare un panno umidificato.

L'apparecchio è progettato e testato per.

## 9 SPECIFICHE TECNICHE

### 9.1 CONDIZIONI OPERATIVE

Tensione			Corrente
Ingresso V	Uscita V	Hz	A (max)
100-240	24	50-60	8

### 9.2 SMALTIMENTO

L'utilizzatore, secondo le direttive CE oppure le leggi in vigore nel proprio paese, dovrà occuparsi dello smaltimento e dell'eliminazione dei materiali che compongono il dispositivo.

In particolare si dovranno prendere opportune precauzioni durante le fasi di separazione dei materiali.

Per le operazioni di separazione dei materiali ed il loro riciclaggio o smaltimento occorre fare riferimento alle Leggi Nazionali e Regionali in materia di smaltimento di rifiuti solidi industriali e tossici o nocivi.

## **10 SCHEMI ELETTRICI**

Il sistema LINAK che compone lo schema elettrico è del tipo “plug and play” e non necessita di alcun intervento in opera.

**11 DICHIARAZIONE DI CONFORMITÀ**

Il sottoscritto, Canali Vincenzo, residente in Via per Carpaneto, 1 - 43037 Lesignano De' Bagni (PR), C.F. CNLVCN62M25G337O, in qualità di legale rappresentante di POSTURA E SPORT srl, con sede in Via Alberto Savinio 26 F, 43123 Parma PR, P.IVA 02788460349

**DICHIARA**

Sotto la propria responsabilità, che il prodotto: "Piano inclinato motorizzato":

**MODELLO: INCREASING LOAD**

**MATRICOLA: ILF000 n° F012/2022**

E' conforme alla "Direttiva 2006/42/CE - Macchine", alle trasposizioni nazionali di attuazione ed alle seguenti Direttive Europee:

- ✓ Direttiva 2014/35/UE - Bassa tensione
- ✓ Direttiva 2014/30/UE - Compatibilità elettromagnetica

E' inoltre conforme alle seguenti norme armonizzate:

- ✓ UNI EN ISO 12100:2010 - Principi generali di progettazione; Valutazione del rischio e riduzione del rischio;
- ✓ CEI EN 60204-1:2010 - Equipaggiamento elettrico delle macchine;
- ✓ CEI EN 60529:1997 - Gradi di protezione degli involucri.



**POSTURA E SPORT S.R.L.**  
LEGALE RAPPRESENTANTE  
SIG. CANALI VINCENZO

LESIGNANO DE' BAGNI IL, 23/12/2022



---